

	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日
	床屋券発行 映画会		ヤクルト ヨーカドー送迎	多摩信	園内清掃 カラオケ同好会		成人の日 レク			ヤクルト 食事懇談会		初詣 診察			元日 自主点検
			歩みの会	ゆっくり		読書 はつらつ くすり ゆ				歩みの会	卓球 ゆ道 ゆっくり	麻雀			
31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16
火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月
	図書館送迎			ヤクルト 生協送迎	買物送迎券発行 4F 血压体重 多摩信	定例集会		レク			ヤクルト イオン送迎	買物送迎券発行 3F 血压体重測定	防災訓練・委員会 診察		床屋 喫茶 図書館送迎

	U.S.U.研			歩みの会	S.V.S.φ	音楽	U.S.U.研	読書			歩みの会	S.V.S.φ	麻雀	U.S.U.研 卓球 S.V.S.φ	
--	---------	--	--	------	---------	----	---------	----	--	--	------	---------	----	--------------------------	--